



احتمالا اخیرا اخبار زیادی در مورد بیماری کرونا و تست آن شنیده باشید.

اگر احتمال می‌دهید که به بیماری سال ۲۰۱۹ و ویروس کرونا (کووید ۱۹) مبتلا شده‌اید شما نیازمند انجام تست هستید و درک روشنی از ماهیت آزمایش‌ها و تفسیر یافته‌های آنها بسیار مهم است.

سه نوع آزمایش تشخیصی وجود دارد

- ۱- آزمایش غربالگری اولیه خون ۲- آزمایش PCR (گوش - حلق - بینی)
- ۳- آزمایش سرولوژی آنتی بادی (آزمایش خون - IgM - IgG)

توجه نمایید که تفسیر نتایج آزمایش‌های غربالگری و سایر آزمایش‌ها نیاز به دانش پزشکی داشته و حتما نتایج آزمایش‌ها باید در کنار علایم بالینی افراد پس از معاینه توسط پزشک تفسیر گردند.

اطلاعات این مقاله برای آگاهی شما عزیزان و کاستن از میزان نگرانی شما نوشته شده است. بیماری کرونا دارای جنبه‌های ناشناخته بسیار زیادی است و هیچگاه نمیتوان برای همه یک نسخه یکسان پیچید. حتی بیماران بهبود یافته هم ملزم به رعایت پروتکل‌های بهداشتی و مقررات کشوری وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی هستند.

### آزمایش‌های غربالگری اولیه:

شامل (CBC: شمارش سلول‌های خونی) که در صورت وجود این بیماری تعداد گلبول‌های سفید به خصوص لنفوسیت تا حدی کاهش پیدا میکنند و بقیه آزمایشات شامل CPK - CRP - LDH - ESR افزایش پیدا میکنند.

## تست خون کرونا (سرولوژی) آزمایش آنتی بادی (با دقت ۹۸٪)

۱- بسیار محتمل است که شما به ویروس کرونا مبتلا شده باشید اما علایمی نداشته باشید زیرا همه‌ی افراد مبتلا به ویروس علایم نشان نمیدهند. اما با استفاده از آزمایش خون کرونا متوجه خواهید شد که آیا در گذشته به این بیماری مبتلا بوده‌اید یا خیر.

۲- این آزمایش به دنبال مواد خاصی در خون شما به نام آنتی‌بادی است. این مواد در بدن به هنگام مبارزه با عفونت‌هایی مانند کرونا ایجاد گردیده و معروفترین آن‌ها آی‌جی‌ام و آی‌جی‌جی نام دارند.

۳- آزمایش آنتی بادی وجود خود ویروس را بررسی نمیکنند بلکه به دنبال این است که آیا سیستم ایمنی بدن شما به عفونت پاسخ داده است یا خیر، یعنی شناسایی کووید ۱۹ به طور غیر مستقیم.

۴- این امیدواری وجود دارد که افرادی که تست آنتی بادی آنها مثبت بوده، بتوانند زودتر به محل کار خود بازگشته و زندگی قبلی خود را سریعتر آغاز کنند.

۵- اگر نتیجه آزمایش آنتی بادی شما مثبت باشد بدین معنی است که کرونا داشته‌اید اما اگر مدت کوتاهی از ورود ویروس به بدن گذشته باشد ممکن است نتیجه‌ی آزمایش منفی باشد.

۶- داشتن آنتی بادی IgG و IgM ناشی از کووید ۱۹ ممکن است شما را در برابر ابتلای مجدد به این بیماری ایمن سازد. اما مدت زمان مصونیت بدن هنوز کاملاً روشن نیست، از یک هفته تا چندین سال و یا تا پایان عمر.

۷- در افراد مختلف و همچنین بسته به شدت بیماری از چند روز از شروع علایم تا چند هفته طول میکشد تا آنتی بادی قابل اندازه‌گیری در بدن ساخته و تشخیص داده شود.

۸- در اکثر افراد وقتی تست خون (آنتی بادی) مثبت میشود آزمایش PCR به طرف منفی شدن پیش میرود و ویروس از بدن حذف میگردد.

## تست تشخیص عفونی یا پی سی آر (گلو - بینی - حلق)

- ۱- وجود مواد ژنتیکی (RNA) نشانگر ویروس فعال (زنده) یا غیرفعال است.
- ۲- در حال حاضر این آزمایش رایجترین آزمایش تشخیص کرونا است که در اکثر بیماران با علائم کرونا مثبت میگردد.
- ۳- نتیجه مثبت این تست از هفته سوم و چهارم بعد علائم اولیه منفی میشود و در مقابل تست خون مثبت میشود.
- ۴- با افزایش سطح آنتی بادی (آزمایش خون) بیماران به آرامی بهبود یافته و در بیشتر موارد تا هفته سوم ویروس فعال در بدن کاهش یافته و در نهایت حذف میگردد. در افراد با علائم خفیف بیماری زودتر منفی میگردد.
- ۵- احتمال مثبت شدن PCR به دلیل فعال شدن دوباره ویروس و یا گرفتن دوباره بیماری وجود دارد که خطرات ابتلا به عفونت شدید در این بیماران کم خواهد بود.
- ۶- نتایج منفی کاذب پس سی آر عمدتاً به دلیل زمان نامناسب جمع آوری نمونه در رابطه با شروع بیماری و یا نرسیدن تعداد ویروس به حد کافی در بیماران خفیف میباشد.
- ۷- احتمال مثبت ماندن PCR در نمونه خلط از نمونه گلو و بینی و حلق بیشتر است.
- ۸- داشتن PCR مثبت با در نظر گرفتن نمونه گیری استاندارد و زمان شروع بیماری و نداشتن هیچ علائم بالینی احتمالاً به دلیل وجود قطعات غیرفعال ویروس از جمله RNA در بدن میباشد.
- ۹- اگر قبلاً به ویروس کرونا مبتلا شده باشید در تست PCR مشخص نمیشود و تست خون (سرولوژی) IgG - IgM به کمک شما خواهد آمد.

آزمایشگاه دکتر مهربانی